

DEELNEMERS INFO

Over een paar dagen klinkt het startschot van de 4e Polaris Feanster crossduathlon, het Open Fries Kampioenschap. Vorig jaar hebben we een mooie editie gehad met als winnaars Arie de Jong en Laura Hak. De weerverwachtingen zijn nog onvoorstelbaar, maar de wedstrijd zal desondanks weer een pittige uitdaging worden. Het aantal inschrijvingen op de middenafstand is ongeveer gelijk aan vorig jaar. Voor de sprintafstand kunnen er nog wel wat inschrijvingen bij. Het parcours is t.o.v. de vorige jaren nagenoeg gelijk gebleven. De verplaatsing van het Parc Ferme en de finishstraat die we vorig jaar hebben doorgevoerd is goed bevallen en zullen we aanhouden. Houdt er overigens nog rekening mee dat wij uitsluitend een vergunning hebben voor zaterdag de 31e. Het is niet de bedoeling en het is zelfs verboden om buiten de wedstrijd dag off road te fietsen op de Heide. Hardlopen is natuurlijk wel toegestaan.

PARKEREN

LET OP:

Wij verzoeken de deelnemers bij het inschrijfbureau te parkeren en op de fiets naar de Heide te gaan (<1 km) om parkeerproblemen daar te voorkomen. In het clubgebouw zijn kleedkamers aanwezig waar men eventueel de tassen kan achterlaten en na de wedstrijd kan worden gedoucht.



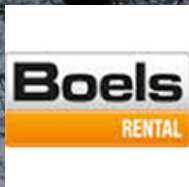
INSCHRIJFBUREAU

LET OP:

Het inschrijfbureau is in het clubgebouw van AV Heerenveen en is open vanaf 9:00 uur. Kijk voor de routebeschrijving op onze website. Atleten worden dringend verzocht de auto te parkeren aldaar en op de fiets naar de wedstrijdlocatie te gaan i.v.m. het beperkt aantal parkeerplekken bij de wedstrijdlocatie. Kom dus op tijd. Hier kun je na afloop van de wedstrijd je fiets afsputten. Er is 1 kraan beschikbaar, dus we verzoeken je dan ook om rekening te houden met andere atleten die hun fiets ook schoon willen spuiten.

STARTNUMMERS

Bij de inschrijving ontvangt men een tas met daarin een stuurbordje en een startnummer. Het bordje dient aan de fiets te worden gemonteerd voor men het parc fermé ingaat. Het startnummer dient te worden bevestigd aan een startnummerband/elastiek zodat het tijdens het lopen op de buik en tijdens het fietsen op de rug gedragen kan worden. Voor de duo's dient het startnummer eveneens aan een startnummerband/elastiek te worden bevestigd zodat de loper het, bij wijze van estafettestokje, kan overhandigen aan de fietser en omgekeerd. Voor de tijdregistratie is het erg belangrijk dat tijdens het lopen het nummer goed zichtbaar op de buik gedragen wordt, het kan anders zijn dat jouw tijd niet geregistreerd kan worden.



SPONSORS

Graag willen wij van deze gelegenheid gebruik maken om bovenstaande sponsors te bedanken. Zij hebben het mogelijk gemaakt dat we de Polaris Feanster crossduathlon 2016 kunnen organiseren.



BELANGRIJK

Omdat we als organisatie veel moeten afzetten zal het parcours pas vlak voor de start van de "sprint" volledig uitgezet zijn. Bij het inrijden/verkennen kan het zijn dat er nog geen vrijwilligers staan op gevaarlijke punten en is het ook goed mogelijk dat het parcours nog niet volledig is uitgezet. Let dus daarom overal goed op en houdt waar nodig rekening met de wandelaars. De huldiging van de middenafstand zal rond 16:00 uur in het clubgebouw van AV Heerenveen zijn. Hier zijn douches aanwezig en zal er ook weer genoten kunnen worden van zelfgebakken taart.



PITBROTHERS

Ook de Pit Brothers zijn weer van de partij, zij hebben Low & Slow BBQ-en naar Noord Nederland gebracht en staan met hun Amerikaanse Smoker bij de Polaris Feanster crossduathlon en verkopen de lekkerste broodjes met BBQ vlees. www.pitbrothers.nl

Daarnaast wordt er koffie, thee, chocolademelk e.d. verkocht, dus mocht jij publiek meenemen, er is wat warmes te krijgen op de Heide!



STARTTIJDEN

Het parc fermé is open vanaf 10:00 uur. Er kan ingereden worden op het fietsparcours tot 10:45 uur. Ook tijdens het inrijden/verkennen is een helm verplicht. Vanaf deze tijd dient het fietsparcours vrij te zijn voor de wedstrijd. Daarna worden de deelnemers van de sprint verzocht zicht naar het startvak te begeven. Hier volgt om 10:55 uur een briefing. De start van de sprintafstand is om 11:00 uur. Na de sprint zal de huldiging nabij het parc fermé plaatsvinden. Voor de middenafstand kan er na de wedstrijd over de sprint afstand ingereden worden op het fietsparcours tot 12:45 uur. Daarna worden de deelnemers verzocht zich naar het startvak te begeven voor de briefing van 12:55 uur. De start van de middenafstand is om 13:00 uur.

Deelname geschiedt geheel op eigen risico.