

# Perfect decor bij première FK crossduatlon

**Piet Jan Nauta**

**Heerenveen** | Op een winters parcours heeft Geke Venema zaterdagmiddag het open Fries kampioenschap crossduatlon in Heerenveen op haar naam geschreven. De inwoner van Easterlittens was op recreatiegebied De Heide de snelste vrouw in een tijd van 1.44,54 uur. Bij de heren ging de zege naar Rorik Schouten uit Hoogwoud (Noord-Holland). Hij finishte na 1.27,01, bijna drie minuten voor de Fries Arie de Jong uit Oosterwolde, die als tweede eindigde.

‘It giet oan’, waren de woorden van de organisatie op zaterdagochtend, refererend aan de woorden die oud-Elfstedenvoorzitter Henk Kroes uitsprak in 1997 toen de Elfstedentocht doorging. „Want er was nog wel even twijfel”, sprak Paco van der Reijden van de organisatie. „Maar het parcours lag er prima bij, dus konden we beginnen.”

Het was voor het eerst dat de zogeheten Feanster crossduatlon op De Heide in Heerenveen de status van OFK crossduatlon had. Na een succesvolle test een jaar eerder, werd besloten om de wedstrijd officieel te maken. „En hoe kun je nu beter een winterduatlon beginnen dan op deze manier?”, glunderde Van der Reijden, die meer dan 120 atleten welkom heette op De Heide.

Want kort voordat de wedstrijd van start ging, dwarrelden de eerste sneeuwvlokken naar beneden.

„Het decor past perfect bij deze wedstrijd”, vond Van der Reijden. „Het maakt voor het parcours niets uit, het winterweer heeft het traject hard gemaakt en daar verandert deze sneeuw niets aan. Het contrast met vorig jaar is wel groot. Toen stonden we tot aan onze enkels in de drek, nu tot aan onze enkels in de sneeuw.”

De winnares had genoten van de

omstandigheden. „Dit was echt geweldig”, glimlachte Venema. „Het heeft wel iets, lopen en fietsen in dit weer. Ik mag al graag hardlopen in de sneeuw, dus voor mij was dit ideaal. Ik hoor van meer mensen dat ze het prachtig vonden, dus dit was een goed stukje PR voor de organisatie.”

Opvallend was dat Venema tot tien meter voor de finish niet in de gaten had dat ze aan kop lag. „Ik

hoorde de omroeper ineens zeggen dat ik de wedstrijd ging winnen, dat had ik totaal niet verwacht. Ik wist dat ik wel voorin meezat, maar dacht dat er nog iemand voor me liep. De overwinning beschouw ik als een cadeautje, want ik had al ontzettend genoten van de wedstrijd.”

Toch was niet iedereen gearmeerd van de winterse perikelen. „Het was een geestverruimende wed-

strijd”, grapte de beste Friese man op deze middag. „Het is niet echt mijn ding, dat lopen in de sneeuw. Ik heb vanochtend ook nog getwijfeld of ik mee zou doen, want die voorspellingen spraken me niet echt aan. Maar ik ben blij dat ik ben gegaan, ik sta hier met een voldaan gevoel.”

Het seizoen loopt voor De Jong niet zoals gewenst. „Drie maanden geleden ben ik geblesseerd geraakt



**Arie de Jong (1) werd tweede, nadat hij net als Anton Kingma (41), Jessica Oosterloo (in blauw) en Samme Steenstra (64) de sneeuw heeft weten te trotseren in de toch al zware crossduatlon.** Foto: Rens Hooyenga

**Ik hoorde de omroeper zeggen dat ik ging winnen; dat had ik totaal niet verwacht**

aan mijn enkel. Ik heb daar nog steeds last van, al gaat het de laatste weken al wat beter. Op zo'n dag is het niet fijn, want door die sneeuw zie je niet goed waar je je voet neerzet. Voor hetzelfde geld loop je in een gat en ga je weer door je enkel.”

De ‘première’ van de crossduatlon smaakt naar meer bij de organisatie. „Volgens mij is er een goede basis gelegd”, oordeelde Van der Reijden. „Ondanks de kou zijn de deelnemers allemaal positief over deze dag. Dat is mooi, want wij willen nog jaren door met deze wedstrijd.”